



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

2º Torneio de Pombal em Pista Coberta

Data: 21-02-2024

Local: EXPOCENTRO POMBAL

Programa-Horário

Hora	Câmara de Chamada	Entrada em pista	Disciplina	Escalões	Sexos	Observações
20:00	19:15	19:25	Triplo Salto	Sub18, Sub20 e Seniores	Feminino + Masculino	Máximo 16 atletas
20:00	19:45	19:55	600m	Sub12	Masculinos	
20:10	19:55	20:05	600m	Sub12	Femininos	
20:20	20:05	20:15	1000m	Sub14	Masculinos	
20:30	20:15	20:25	1000m	Sub14	Femininos	
20:40	20:20	20:30	300m	Sub16	Masculinos	
20:50	20:30	20:40	300m	Sub16	Femininos	
21:00	20:30	20:40	Salto em Altura	Sub18, Sub20 e Seniores	Feminino + Masculino	Máximo 12 atletas
21:05	20:50	21:00	800m	Sub18, Sub20 e Seniores	Masculinos	Máximo 24 atletas
21:15	21:00	21:10	800m	Sub18, Sub20 e Seniores	Femininos	Máximo 12 atletas

Progressão salto em altura:

fem - 1.35m (+5cm) => 1.50m (+4cm) => 1.62m (+3cm)

masc. 1.50m (+4cm) => 1.62m (+3cm)

ATENÇÃO, as provas que fazem parte deste Torneio não estão inseridas no Global Calendar

Regulamento

1. O 2º Torneio de Pombal é organizado pela Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com o apoio do Município de Pombal, e é aberto a atletas de todas as associações.
2. As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt/> até ao dia 18 de fevereiro de 2024.
3. As confirmações serão realizadas on-line e estarão disponíveis entre as 18:00 horas do dia 20 de fevereiro e 90 minutos antes do início de cada prova <https://fpacompeticoes.pt/>.
4. O Regulamento está disponível em <http://www.adal.pt> e <https://www.fpacompeticoes.pt/>.
5. A organização entregará os “dorsais” a partir das 19h00 no secretariado a funcionar no Expocentro de Pombal.
6. A admissão nas respetivas provas será tida em conta as marcas de inscrição nunca ultrapassando o número de atletas previstos para cada prova. Assim, será dada prioridade aos atletas da ADAL; numa segunda prioridade estarão todos os outros atletas das restantes AARR por marca de inscrição.
7. O ajuizamento da prova será feito pelo Conselho de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Leiria, com base no regulamento internacional da World Athletics.



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Regulamento

8. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efetuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que o mesmo se refere.
9. Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

Diretor de competição: António Reis